



# தகவல் பாலம்

## தூய ஆரோக்கிய அன்னை பங்கு

### OUR LADY OF GOOD HEALTH PARISH

Volume 1, Issue 2

March 2019

#### PASTOR:

Fr. Charles W. Collins

#### PARISH SECRETARY:

Maureen Rajathurai

#### MASS SCHEDULE:

Sunday: 12:30 PM & 4:30 PM  
Tuesday, Wednesday  
& First Friday: 7:30 PM

#### OFFICE HOURS:

Monday: Closed  
Tuesday - Friday: 9:00 am – 6:00 pm  
Saturday: 9:00 am – 3:00 pm  
Sunday: 11 am – 4 pm;  
5:30 pm – 7 pm

#### OUR LADY OF GOOD HEALTH PARISH

131 Birchmount Road,  
Scarborough, ON. M1N 3J7  
(Birchmount & Danforth Ave.)  
Tel: 416-264-OLGH (6544)  
Fax: 416-264-6545  
Office@olghtamilparish.com  
www.olghtamilparish.com

#### தவக்கால திருவழிபாட்டு நிகழ்வுகள்

##### ஒப்புரவு அருட்சாதனம்

தவக்காலத்தின் அனைத்து வெள்ளி, சனி, ஞாயிறு தினங்களில் ஒப்புரவு அருட்சாதனம் “பாவசங்கீர்த்தனம்” கொடுக்கப்படும்.

##### சிலுவைப்பாதையும் தவக்காலத் தியானமும்

தவக்காலத்தின் அனைத்து ஞாயிறுக்கிழமைகளிலும் மதியம் 12:00 மணிக்கு நற்கருணைப் பணியாளர்கள் சிலுவைப்பாதை தியானத்தை வழிநடத்துவார்கள்.

**பங்குனி 8:** தரம் 1 தொடக்கம் 8 வரை கல்வி பயிலும் மாணவர்கள், பீடப்பணியாளர்கள் (குழு 1), மறைக்கல்வி ஆசிரியர்கள், மற்றும் ஆசிரியப்பணியில் உள்ளவர்கள் சிலுவைப்பாதை தியானத்தை வழிநடத்துவார்கள்.

**பங்குனி 9:** தரம் 1 தொடக்கம் 8 வரை கல்வி பயிலும் மாணவர்கள், பீடப்பணியாளர்கள் (குழு 1), மறைக்கல்வி ஆசிரியர்கள், மற்றும் ஆசிரியப்பணியில் உள்ளவர்கள் அனைவருக்குமான தியானம் நடைபெறும். ஏனையவர்களும் பங்குகொள்ளலாம்.

**பங்குனி 15:** பங்குச்சபை, நிதிப்பொறுப்பாளர்கள், பெற்றோர்கள் சிலுவைப்பாதை தியானத்தை வழிநடத்துவார்கள்.

சிறுவர்கள், இளையவர்கள், பெற்றோர்கள் அனைவருக்குமாக இத்தவக்காலத்தில் சிறப்பாக ஒழுங்கு செய்யப்பட்டிருக்கின்ற ஆன்மீகக் கருத்தரங்குகள், தியானங்கள், செயல்முறை பயிற்சிகள் ஆகியவற்றில் பங்குபற்றி பயனடைய அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

**பங்குனி 22:** இளைஞர்கள், கல்லூரி, பல்கலைக்கழக மாணவர்கள், பீடப்பணியாளர்கள் (குழு 2) சிலுவைப்பாதை தியானத்தை வழிநடத்துவார்கள்.

**பங்குனி 23:** இளைஞர்கள், கல்லூரி, பல்கலைக்கழக மாணவர்கள், பீடப்பணியாளர்கள் (குழு 2) அனைவருக்குமாக **“பாருங்கள் இதோ மனிதன்”** என்ற தலைப்பில் தியானம் நடைபெறும்.

**பங்குனி 29:** வாசகர்கள், பாடகர் குழாம், மறைக்கல்வி ஆசிரியர்கள் சிலுவைப்பாதை தியானத்தை வழிநடத்துவார்கள்.

**பங்குனி 30:** வாசகர்கள், பாடகர் குழாம், மறைக்கல்வி ஆசிரியர்கள் அனைவருக்குமான தியானம் நடைபெறும். ஏனையவர்களும் பங்குகொள்ளலாம்.

**சித்திரை 5:** நற்கருணைப் பணியாளர்கள் மரியாயின் சேனை, தன்னார்வ தொண்டர்கள், பெற்றோர்கள் சிலுவைப்பாதை தியானத்தை வழிநடத்துவார்கள்.

**சித்திரை 6:** நற்கருணைப் பணியாளர்கள் மரியாயின் சேனை, தன்னார்வ தொண்டர்கள், பெற்றோர்கள் அனைவருக்குமான தியானம் நடைபெறும். ஏனையவர்களும் பங்குகொள்ளலாம்.

**சித்திரை 12:** கனடா திருமறைக் கலாமன்றம் இயேசுவின் பாடுகள் இறப்பு போன்ற உயிருள்ள நிகழ்வுகளுடன் சிலுவைப்பாதை தியானத்தை வழிநடத்துவார்கள்.

**சித்திரை 13:** சிறுவர்கள், இளையவர்கள், பெற்றோர்கள் அனைவருக்குமான தியானம் நடைபெறும்.



**சீலுவைப்பாதை தியானம்**

தவக்காலத்தின் அனைத்து வெள்ளிக்கிழமைகளிலும் மாலை 7:30 மணிக்கு சிலுவைப்பாதையும் தொடர்ந்து திருப்பலியும் நடைபெறும்.

**பங்குனி 8,15,22,29 சித்திரை 5,12**



**தவக்கால சீந்தனை**

தவக்காலத்தின் சனிக்கிழமைகளில் காலை 10:00 மணி தொடக்கம் தவக்கால சிந்தனையும் தொடர்ந்து நற்கருணை ஆசீரும் நடைபெறும்.

**பங்குனி 9,23,30 சித்திரை 6,13**

### புனித வார திருவழிபாட்டு நிகழ்வுகள்

குருத்தோலை ஞாயிறு:	மதியம் 12:30 மணிக்கும் மாலை 4:30 மணிக்கும் திருப்பலிகள் நடைபெறும்.
ஆண்டவரின் திருவிருந்து:	மாலை 9.00 மணிக்கு திருப்பலியும் தொடர்ந்து நற்கருணை ஆராதனையும் நடைபெறும்.
திருப்பாடுகளின் வெள்ளி:	மாலை 3:00 மணிக்கு வழிபாடுகள் ஆரம்பமாகும்
பாஸ்கா திருவிழிப்பு:	மாலை 9:30 மணிக்கு வழிபாடுகள் ஆரம்பமாகும்
உயிர்ப்பு ஞாயிறு:	மதியம் 12:30 மணி திருப்பலி நடைபெறும்.
	<b>மாலை 4:30 மணி திருப்பலி இடம்பெறமாட்டாது</b>